

# 厉行节约！看黔西南家庭“总动员”

记者 赵漫漫

“一粥一饭当思来之不易。”勤俭节约是中华民族的传统美德。近日，在外吃饭，总有服务员提醒适量点餐，自助餐厅也贴出了“适量取餐 反对浪费”的提示牌，个人家庭做饭也开始考虑按照每个人的食量备菜……“厉行节约”深入黔西南州各个家庭，大家从自身做起，反对铺张浪费。

## “按量采购”不浪费

兴义市金水湾小区的陈红阿姨负责家里的一日三餐，对于家中每个人的食量，她都非常了解，每次做饭前，她都会先询问一家人想吃的菜，然后再按照大家的食量酌情做饭，尽量保证新鲜饭菜都能吃完，不剩隔夜饭，也不随意倒掉剩余的饭菜。

“女儿结婚以后，三人餐桌变成了五人，顾着要让孩子们吃饱吃好，饭菜常常会的过多，吃不掉的饭菜又舍不得扔，我就把剩下的自己‘消化’掉。”陈红阿姨说，这样粮食虽然没浪费，但久了身体也会承受不住。自从一个月前，孙女从小学回来在家里推行“光盘”行动后，一家人“响应号召”，提出家里吃多少饭就吃多少饭，得到了大家一致支持，并一直坚持到现在。

“一开始由于多年的习惯会掌握不了分量，多做几次就好了，饭菜也比之前更加注意荤素搭配，讲求营养均衡。”陈红阿姨还分享了自己的买菜经验，“购物前先清理冰箱，将冰箱里的食物摆放整齐，才能了解缺什么食物，然后列个购物清单，能防止乱买。”她说，蔬菜、肉类最好现买现吃，冰箱最多装八分满，备菜过多容易使食物变质，造成不必要的浪费。

## “晒光盘”我们一行动

望谟县城区的赵永鑫和妻子与父母同住，再加上哥哥嫂嫂一家子十几口

人同住一幢小楼，一到双休日家庭聚会，全家人便会轮番上阵，共同演奏锅碗瓢盆奏鸣曲。赵永鑫说，原来做饭都是尽量按照“大分量”来采购食材，做足一大桌丰盛的饭菜，结果吃不完就放在冰箱里第二天再热着吃，有时也会觉得吃太多隔夜饭菜对身体健康不好就倒掉了。

上月，他们全家商量后决定加入“光盘行动”，“现在我们家开始精打细算，按量采购蔬菜，控制每次少做一个菜，比如说10个人就做8个人的菜，不够吃再做一些简单的零食。”赵永鑫说，他们还在家族微信群发起了“晒光盘”打卡活动，以家庭为单位，做到每餐光盘，已经连续打卡了1个月。

兴义市怡泽园小区的周晓慧结婚三年了，家里双开门的大冰箱总是满满当当，晓慧的爸妈是上世纪60年代的过来人，在农村生活多年，体会过种粮的艰辛，每次来都会说她太浪费。

“以前总认为，父母那样精打细算过日子，太累了。但现在想法有了很大转变。”周晓慧说，有孩子方知父母恩，现在每月生活开支确实很大，此外，大家都在提倡节俭，她也逐渐改掉了以前浪费的毛病，还和孩子同学、朋友的妈妈们组建了微信群，开始了“光盘打卡行动”，每天孩子乖乖吃光盘，就给孩子打卡并给予积分奖励。“孩子很感兴趣，从打卡第一天开始，每天都能把饭吃完了。”

## “节能环保”践行绿色生活

不仅是响应“光盘行动”，黔西南州广大市民们还从节能、环保各个方面践行绿色生活。

“盛夏里，不管是在办公室上班还是回到家，立马开空调已经成为一种习惯，其实我们黔西南的气候很好，不开空调



“按量分配”两个人的温馨餐桌 曾艺兰 摄

也，但是为了贪凉享受，还是不自觉的会开它。”90后上班族李琳说，现在除非必要，她都会及时把空调关掉。

兴义市兴达市场里，谭女士正带着上小学的儿子选购蔬菜，“说到环保我们小区居民都有了解，也有行动，现在大家买东西都会自己带着环保袋之类的，又环保又省钱。”

另一位小区里的“勤俭达人”今年已经71岁高龄，家住兴义市花月小区的范有成老人一直坚持着节俭的好习惯，在

他的家，有快递包装盒做成的纸巾盒、易拉罐拼凑成了小孙孙的玩具车、破损的大花盆种上了蒜苗……

老人时常收集家用的废旧报纸、塑料瓶、易拉罐等，每个月自己整理后送去废物回收站售卖，他认为，这样的节约行为并不可耻，每个人都应该学会珍惜我们身边有限的资源。

让我们共同加入到“厉行节约，反对浪费”的行动中来，一起将“倡导绿色生活”进行到底！

# 兴义市法院制止餐饮浪费行动取得实效

本报讯（通讯员 卢红军）近日，兴义市法院向全院干警发出杜绝餐饮浪费倡议书，实施系列措施，号召干警行动起来，厉行节约，反对餐饮浪费。

取得实效。实行就餐申报制度，提前统计就餐人数，根据就餐人数动态准备食材数量，从源头上避免浪费产生。在取餐处摆放“取多少、吃多少”“光盘行动道德美”提示牌，在餐桌摆放“节约食物、杜绝浪费”提示牌，通过显示屏

环播放文明餐桌光盘行动短视频，营造“浪费可耻，节约为荣”的浓厚氛围。建立食堂节约用餐监督管理制度，明确监督管理员工作职责，构建常态化的监督管理机制。加大对食堂浪费监督检查力度，发现餐饮浪费行为及时进行曝光，并给予教育处理。

通过一系列举措的实施，餐饮浪费现象相比以前有了明显改善，制止餐饮浪费行动取得较好成效。

**浪费可耻 节约为荣**

# 兴仁创新“禁毒+扶贫”模式助力打赢两场攻坚战

本报讯（特约记者 潘多多 通讯员 方家菊）近年来，兴仁市始终坚持“治贫先治毒，脱贫先脱毒”理念和“禁毒+扶贫+民生”思路，深入推进禁毒扶贫“四战并进”模式，积极创新“禁毒+扶贫”方式，深入剖析“涉毒致贫”原因，优化“禁毒帮扶”做法，全力以赴打好禁毒脱贫攻坚战，深入推动禁毒“大扫除”专项行动。

清理整治等形式集中清查。针对吸毒人员，积极推广使用毛发检测，并依托社区“135”智能安防系统，坚持分级分类原则，采取“传统+科技”手段，突出精细化、个性化，将涉毒人员按照重点管控、重点关注、一般关注三级九类全部进行管控，确保新市民居住区涉毒人员管控、矫治、帮扶一体。同时，各乡镇(街道)持续深入推进社区戒毒社区康复“8·31”工程基础建设，定期开展谈话、尿检，落实异地吸毒人员“双列管”；持续开展吸毒人员“清零”行动和核查吸毒人员错误信息“清库”行动，通过“大数据”“大情报”等信息化手段加强管控、定期评估风险，将吸毒人员纳入网格化服务管理，依法对吸毒成瘾严重人员强制隔离戒毒，做到应收尽收、应戒尽戒、应

治尽治。另外，兴仁市还对戒毒康复人员采取产业扶持、就业帮扶、教育扶贫、医疗救助、易地扶贫、社会保障兜底“六个一批”帮扶措施，落实涉毒贫困“一人一策一方案”，对有就业意愿的，积极动员到兴仁市集中社区康复中心就业，并建立社区戒毒社区康复“阳光驿站”，提供心理干预、行为矫正、家庭关系修复等服务。同时，形成工作小组“上门问”、公安机关“走访查”、发动群众“帮助找”的“三方联动”格局，强化涉毒贫困人员分级分类动态管控。此外，兴仁市还完善毒品举报奖励制度，加大重点区域、重点村庄、重点地块实地踏勘力度，杜绝发生非法种植毒品原植物现象；对组织、容留、参与吸贩

毒活动经营业主，一律从严从重惩处；深入推广校园毒品预防教育“四全”模式、青少年毒品预防远程教育“146”模式，依托交通要道、广场、学校、活动室等阵地，开展行前教育和返乡排查；搭建“问题+平台”解决机制，完善吸毒人员网格化管理体系，筑牢吸毒人员管控防线，并扎实开展好治安管控“高危地带”、行业监管“失控地带”、重点人群“灰色地带”等方面专项治理。截至目前，兴仁市涉毒贫困人员211人，其中易地扶贫搬迁43户45人，现涉毒贫困人员已全部脱贫，实现教育帮扶24人，医疗帮扶16人，滚动资金、特惠贷帮扶115人，享受低保政策29人，引导就业100人。

# 兴义市总工会携手三江口镇打造禁毒教育宣传阵地

本报讯（通讯员 王程）为进一步提升广大职工群众及学生的识毒、防毒、拒毒和禁毒意识，切实推动禁毒工作深入开展，近日，由兴义市总工会投资6万元、与该市三江口镇党委政府倾力打造的三江口镇禁毒教育宣传示范基地投入使用。

有实用面积78平方米展厅一个，展厅内有独立展示柜、LED单色显示屏、投影设备等硬件软件设施设备，采用丰富的图文影视警示教育危害，并通过老师专业讲解，使参观者在潜移默化中经历“参观者一参与者一志愿者”的角色转变过程。同时，配套规范修缮了可容纳500多人的活动场所一个，以深化实践“吸毒贩毒害人害己，禁毒防毒利国利民”为主题的禁毒教育宣传阵地。

能。三江口镇地处南盘江上游黔、桂、滇三省(区)结合部，是兴义市较为边远的乡镇之一，也是市级禁毒委员会成员单位市总工会禁毒教育宣传联系点。近年来，市总工会与三江口镇党委、政府坚决把做好禁毒工作作为推动经济社会发展的重要抓手，严格采取家庭、镇、村、派出所、学校“五位一体”帮控措施，协调配合，各司其职，层层签订责任

状，集中开展禁毒知识讲座20场次、发放宣传手册资料5万份、张贴宣传标语80多条等，为巩固提升创建“无毒乡镇”和维护人民生命财产安全夯实了基础。

**禁毒“大扫除”专项行动**

# 兴仁“全省通办”提升群众满意度

本报讯（通讯员 田雨涵 韦秀）今年以来，兴仁市政务服务中心坚持以便惠民为着力点，多措并举推进“全省通办、一次办成”改革，打破区域、部门、层级、空间局限，让办事群众满意度不断提升。

理结果均免费邮寄到家，方便快捷、省时高效。同时，省内其他地区也可收件申办兴仁审批的事项，在全省范围内各就近政务服务大厅，可办理兴仁市407项全省通办事项，实现了让网络多跑路、让群众少跑腿。

“你好，请问药师注册证可以在政务大厅办理吗？”近日，兴仁市德济一药房负责人代佳洵了解到该政务大厅已经开通“全省通办”业务后，来到“全省通办”窗口，申请办理执业药师注册证。

该市政务服务中心业务股负责人李文森说道：“目前我们在大厅里面设置了9个‘全省通办’窗口，两个行业通办窗口，省里下达的671项全省通办事项，在我们大厅都可以实现办理。”

依托“全省通办”应用系统，我市政务服务中心还积极开展区域通办工作，目前已有公积金等28个事项在黔西南区域内实现通办。

明博房地产开发有限公司贷款专员吕玉兰，深深感受到了全省通办给房开公司及公积金缴存职工带来的便利。她说：“我们只需要准备好资料交到公积金窗口办理就可以了，大大节省了时间，也无需客户来回往返，为兴仁政务大厅的服务点赞。”

代佳洵在办事窗口，10分钟左右就成功办理了相关手续。和以前相比，她的感触很深：“以前我办这个证的时候要到贵阳去，如果资料落下的话还得在贵阳和兴仁之间往返跑，开通全省通办后，现在在兴仁就可以办理药师注册证了，特别的方便。”

随着“全省通办”“区域通办”上线，该市政务服务中心继续拓展深化了“全省通办、一次办成”改革工作，目前已申请开通城北街道、巴铃镇、屯脚镇、鲁础营乡4个乡镇(街道)政务中心“全省通办、一次办成”市乡两级网络平台。下一步还将逐步在全市所有乡镇政务中心开通“市乡通办”业务，真正实现群众办事“小事不出村、大事不出镇、办理不出市”。

# 白层供电所和丫他供电所开展支部结对共建暨主题党日活动

本报讯（特约记者 皮佳丽 通讯员 陈春燕）“互学互促，共建共赢！耶！”9月12日，初秋时节的册亨县丫他镇，响彻起一阵铿锵口号，贞丰供电局白层供电所和册亨供电局丫他供电所的党支部共建之旅正式开启。

部建设、安全生产、指标管理、班组文化等，通过观看供电所宣传片促进相互了解，就各自工作亮点、短板和经验做法进行了交流座谈。活动还由两个支部的“心意电”党员先锋队队员组合，开展了入户安全用电检查和为少数民族客户进行“双语”供电服务，得到了当地客户的欢迎和好评。最后，在“同心协力齐步走”的团建互动中，大家在轻松诙谐的氛围里结束了共建活动。

为落实新时代党的建设总要求，做好基层党建支部建设工作，构建“互学互促共建共赢”党建新格局，贞丰供电局白层供电所党支部与册亨供电局丫他供电所党支部决定联合开展支部结对共建暨主题党日活动，两个支部的9名党员以及9名员工共18人参加活动。

两个党支部书记在活动总结时一致表示：此次共建活动促进了党建及业务工作的交流，有助于今后工作水平和工作效率的提升，今后一定会将这种共建活动作为支部建设的一个契机和措施，以“抓党建、带队伍、促发展”为整体合力，不断增强党支部的凝聚力和战斗力，努力实现党建与中心工作相融共进。

“党支部共建是一个创新性的党建工作，也是落实习近平总书记关于加强党的领导和党的建设必然要求。我们一定要突破闭门造车的思维藩篱，要学以致用、用以促学、学用相长，以共建促交流、以共建促自建，在党建工作和业务管理都达到共同提高的目的！”启动仪式上，白层供电所党支部书记皮佳丽说道。



活动中，两个支部的党员庄重重温了入党誓词，全员观摩学习了丫他供电所的支

# 兴义市向阳路中心幼儿园开展师德师风学习活动

本报讯（通讯员 刘芳芳）9月9日，兴义市向阳路中心幼儿园开展题为《争做新时代党和人民满意的好老师》师德师风学习活动，深入践行新时代幼儿园教师职业道德规范，引导教师进一步增强立德树人的责任感和使命感。

幼儿园负责人要求，老师要坚持开展素质教育，坚持因材施教，促进幼儿全面发展；努力培养幼儿良好品行，塑造幼儿健全人格；要求老师们自觉抵制社会不良风气，不接受家长礼金、礼品；不利用职务之便向家长谋私利，向幼儿推销教辅资料和其它任何商品；不要求、授意幼儿、家长为幼儿园和自己提供任何形式的服务或帮助；不组织幼儿参与任何形式的收费补习班，自觉抵制乱办班、乱收费行为，不从事第二职业。

会上，幼儿园负责人传达了学习了近期州教育局通报的教师违反党风廉政建设和师德师风的案例，要求老师加强警示教育，恪守底线，正本清源。随后，交流了“四有三者”好老师的感悟和理解，学习了《新时代幼儿园教师职业行为十项准则》《幼儿教师违反职业道德行为处理办法》精神，特别是关爱幼儿、为人师表、廉洁从教等内容。

通过学习，老师们表示，将自觉遵守相关规定，主动接受幼儿园、家长和社会的监督，恪尽职守，敬业奉献，努力做一名幼儿喜欢、家长信任、人民满意的好教师。



今年以来，晴隆县民政局加快推进殡葬制度改革，在国家民政局的支持下，投入专项资金900万元，全面完善殡葬基础设施，现已建成殡葬馆及墓地1万多平方米，安装无公害先进殡葬设备。目前正在完善殡葬馆的绿化亮化工程，预计年内11月底建成。图为正在进行中的基础设施建设。

记者 邢贵龙 摄

# 仓更爱心义工联合会 资助17名贫困大学生

本报讯（记者 蔡定平）9月13日，兴义市仓更爱心义工联合会组织10多名义工，分赴三江口、鲁布格、捧乍、猪场坪、仓更、沧江等乡镇开展扶志扶智助学活动，走进今年考上大学的贫困学生家庭，与他们座谈交流，为他们送去扶志扶智助学金。

该义工联合会秉承“扶志扶智、奉献社会、传递爱心、点亮心灯”的宗旨，尽心尽力帮助贫困山区孩子走出困境，该义工联合会成立3年多来，积极开展公益事业，已为兴义南部片区9个乡镇120多名贫困学生家庭提供扶志扶智助学金。今年，为减轻考上大学贫困学生的经济负担，该联合会经过调研、查找核实贫困学生信息后，将义工及爱心人士捐助的善款送到贫困学子们家里，勉励他们入学后刻苦钻研学问，力争上游，学有所成后回报和建设家乡，传递爱心，弘扬正能量。

当日，该联合会的义工们走访并资助了17名贫困大学生家庭，为他们提供了扶志扶智助学金共计34000元，对已到大学上课的学生，义工们通过电话与其进行交流沟通，鼓励他们努力完成学业，自立自强。

# 望谟县实验高中 举行教师节表彰活动

本报讯（实习记者 石征璧）9月14日，望谟县实验高中“第三十六个教师节”表彰活动举行。

学生成长的引导者，更加用心与大家共迎美好未来。”优秀教师代表郑燕说道。望谟县实验高中始终以“为学生的发展、终身发展”为办学理念，以“立德尽责、求是笃行”为校训，以提高教学质量为办学目标，锐意进取，攻坚克难。在今年全州庆祝第三十六个教师节暨教育立州表彰大会上，望谟县实验高中获得“教育立州”工作先进集体称号；1人获优秀教师称号、1人获优秀班主任、1人获优秀教师称号。其副校长刘秀祥被中宣部、教育部授予“最美老师”称号。

活动中表彰了张燕明、郑燕等“优秀教师”28名；谢国德、杨名霄等“优秀班主任”10名；韦柳堂、杨通鸿等6名“优秀教育工作者”；王功进、高振科等“优秀脱贫攻坚工作者”6名。向3名获得州级表彰、24名获得县级表彰的教师们表示祝贺。“我很荣幸能成为一名教师，能在实验高中中与各位相遇，知识改变命运，教育能有效阻断贫困代际传递，通过教育能够让我们山区的孩子走出去。我会努力做